

RHAGLENNI TRAWSNEWIDIOL 6-8 WYTHNOS I BOBL IFANC



Dysgu Cyfannol

Wedi'i ail-ddychmygu

Grymuso pobl ifanc i dyfu, cysylltu
a dod yn ddinasyddion moesegol gyda
rhaglenni dysgu a lles trawsnewidiol



✓ ACHREDEDIG



✓ EFFAITH BROFEDIG



✓ WEDI'I SBARDUNO GAN GYNALIADWYEDD



✓ WEDI'I ALINIO GYDA'R CWRICWLWM

downtoearthproject.org.uk



Dysgu Cyfannol *Wedi'i ail-ddychmygu*



Mae ein rhaglenni trawsnewidiol 6-8 wythnos yn ymgysylltu â phobl ifanc mewn gweithgareddau awyr agored ystyrlon sy'n hyrwyddo dysgu, cysylltiad a lles. Wedi'u cynllunio i feithrin dysgwyr uchelgeisiol a dinasyddion moesegol, gwybodus, mae ein rhaglenni yn helpu cyfranogwyr i ffynnu, datblygu sgiliau newydd, a gwella eu hiechyd meddwl a'u lles.

Ers 2005, rydym ni wedi bod yn ymroddedig i ddatgloi potensial unigolion, creu amgylchedd sy'n meithrin twf ac adeiladu byd sy'n dda i bobl a'r blaned.

Gan ddefnyddio dull dysgu sy'n canolbwyntio ar berthynas, rydym ni wedi datblygu rhaglenni cynhwysol gyda chefnogaeth dros 12 mlynedd o ymchwil glinigol, sy'n dangos effeithiau cadarnhaol ar les a gwydnwch pobl ifanc.

Mae ein rhaglenni **Fy Adeiladu I, Yn Ein Natur**, ac **Ailgysylltu** yn cynnig profiadau awyr agored sy'n newid bywydau ac sy'n grymuso pobl ifanc i dyfu, cysylltu a datblygu sgiliau hanfodol, gan feithrin cydweithio, gwydnwch ac ymdeimlad o ddinasyddiaeth foesegol.

O adeiladu cynaliadwy ymarferol gyda Fy Adeiladu I, i gadwraeth amgylcheddol gydag Yn Ein Natur, a chanolbwyntio ar gefnogi lles meddyliol trwy Ailgysylltu, mae pob rhaglen yn meithrin meddwl beirniadol, gwneud penderfyniadau moesegol, a chysylltiad dwfn â natur.

Ymunwch â ni i ddatblygu'r genhedlaeth nesaf o arweinwyr hyderus, cyfrifol ac amgylcheddol ymwybodol, sy'n barod i greu effaith gadarnhaol.

Mae pob rhaglen yn arfogi cyfranogwyr gyda sgiliau ymarferol, gan feithrin gwaith tîm, gwydnwch, a chysylltiad ystyrlon â'u hamgylchedd a gyda'r naill a'r llall.

Os ydych chi'n chwilio am brofiad blasu byrrach, rydym ni hefyd yn cynnig pecynnau 'Profiad' hanner diwrnod a diwrnod llawn. Edrychwch ar ein gwefan i gael rhagor o wybodaeth am y cyfleoedd hyblyg hyn.

Mae ein rhaglenni sydd wedi'u curadu'n ofalus yn darparu llwybr profedig i dwf a grymuso gan gefnogi pobl ifanc i wneud newidiadau cadarnhaol yn eu bywydau a'u perthnasoedd, wrth ddatblygu eu sgiliau fel dysgwyr uchelgeisiol.



Mark McKenna MBE
Cyd-sylfaenydd

Ein rhaglenni

Mae ein holl raglenni wedi'u hachredu gan Agored Cymru.



Fy Adeiladu I

Adeiladu Cynaliadwy i bobl ifanc

Ysbrydoli dysgwyr gydol oes uchelgeisiol a hyderus gyda'n rhaglen sy'n canolbwyntio ar berthynas.



Yn Ein Natur

Cadwraeth yr Amgylchedd i bobl ifanc

Grymuso pobl ifanc i ffynnu a dod yn stiwardiaid mwy moesegol ac effeithiol o'u hamgylchedd.



Ailgysylltu

Rhaglen Llesiant i bobl ifanc

Datblygu sgiliau a dealltwriaeth wrth wella iechyd meddwl a lles.

Rhaglenni Dysgu Cyfannol Cydrannau ac Amcanion Craidd

Gweithgaredd Diwrnod Llawn	Build Me Up	In Our Nature	Re-Connect
Gemau archwilio ac ymgyfarwyddo â'r safle	✓	✓	✓
Gemau a Chwarae	✓	✓	✓
Addysg ar gyfer Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang (ADCDF)	✓	✓	✓
Opsiynau achredu	✓	✓	✓
Tasgau awyr agored ymarferol: gwaith coed gwyrdd	✓	✓	✓
Tasgau awyr agored ymarferol: Ysgol Goedwig/sgiliau gwylltgrefft	✓	✓	✓
Gweithgaredd anturus	✓	✓	✓
Monitro ac adrodd ar iechyd meddwl a lles	✓	✓	✓
Myfyrio ac adborth	✓	✓	✓
Coginio a bwyta yn yr awyr agored gyda'n gilydd	✓	✓	✓
Dathliad	✓	✓	✓
Amcanion Craidd			
Adeiladu perthnasoedd cadarnhaol yn seiliedig ar ymddiriedaeth a pharch	✓	✓	✓
Wynebu a goresgyn heriau a rheoli risg	✓	✓	✓
Datblygu sgiliau a chymryd rhan mewn gweithgareddau sy'n hyrwyddo gwell iechyd a lles	✓	✓	✓
Datblygu hyder, gwydnwch ac empathi	✓	✓	✓
Elfennau penodol i'r rhaglen			
Nodi effaith yr awyr agored ac ymarfer corff ar iechyd meddwl			✓
Ennill uned Iechyd a Lles Agored Cymru			✓
Nodi ffyrdd o ddatblygu sgiliau ymhellach ar gyfer gwell iechyd meddwl a lles			✓
Ennill uned gwaith coed Agored Cymru	✓		
Archwilio rôl hanfodol adeiladu cynaliadwy wrth lunio dyfodol gwell, tra'n meithrin dealltwriaeth ddyfnach o'i bwysigrwydd yn yr amgylchedd adeiledig heddiw	✓		
Datblygu sgiliau ymarferol mewn amrywiaeth o dechnegau adeiladu cynaliadwy	✓		
Nodi pwysigrwydd arferion cynaliadwy sy'n hanfodol i ddiogelu ein planed		✓	
Datblygu sgiliau ymarferol mewn cadwraeth amgylcheddol a rheoli tir		✓	
Ennill Uned Cadwraeth Amgylcheddol Agored Cymru		✓	

Prisiau

Gweithgaredd Diwrnod Llawn	
Pris y pen	£85.00
Maint lleiaf y grŵp*	6
Uchafswm maint y grŵp	Amh.
Amseroedd canllaw	10am - 3pm
Hyd	5 awr
Gweithgaredd Hanner Diwrnod	
Pris y pen	£55.00
Maint lleiaf y grŵp*	6
Uchafswm maint y grŵp	Amh.
Amseroedd canllaw	9.30am - 12.30pm
Hyd	3 awr
Ychwanegiadau Dewisol	
Achredu (Agored Cymru)	£46
Pris fesul credyd y pen	
Arlwyo allanol ar gyfer ciniawau	O £7.70 y pen y pryd

Ein cymhareb staffio

Gyda chymhareb canllaw o 1 aelod o staff i 6 cyfranogwr, rydym ni'n cynnig lefelau uchel o gefnogaeth ar gyfer ymgysylltu â'r cyfranogwyr a chynnal lefelau uchel o iechyd a diogelwch.

*Maint grŵp lleiaf

Gallwn weithio gyda grwpiau llai ond bydd y gost yr un fath â gweithio gyda 6 chyfranogwr.

Staff

Gall hyd at 4 aelod o staff o'r ysgol fynychu rhaglen gyda'r bobl ifanc, wedi'i gynnwys yng nghost y grŵp.

Ein dau safle – lle bydd eich rhaglenni wedi’u lleoli

Wedi’u creu â llaw gan ac ar gyfer ein grwpiau: mae ein mannau dysgu ysbrydoledig wedi’u creu gan yr union bobl sy’n cael eu defnyddio, gan gyfathrebu ar unwaith faint maen nhw’n cael eu gwerthfawrogi a hefyd eu potensial cynhenid i ddysgu sgiliau newydd trwy greu gwaddol buddiol, parhaol i eraill



Murton

Mae ein safle Down to Earth cyntaf ar Gŵyr, safle Murton wedi bod yn enghraifft arloesol o ddylunio cynaliadwy ers 2005.

Mae’r lleoliad di-garbon hwn yn cyfuno adeiladau ffrâm pren naturiol a phridd wedi’u gwneud â llaw gyda thoeau gwyrdd, a thechnolegau adnewyddadwy arloesol.

Rydym ni’n cynhyrchu ein trydan ein hunain gydag arae solar 22kW, yn cynaeafu dŵr glaw, ac yn defnyddio llosgwyr coed sy’n cael eu tanio gan ein coetir ein hunain. Mae pensaernïaeth sy’n gwella bioamrywiaeth y safle yn dyst i’r hyn y gellir ei gyflawni trwy gynaliadwydd dan arweiniad y gymuned.

Wedi’i lleoli 10 munud yn unig ar droed o Draeth Caswell a 5 munud o’r Mwmbwls, mae Murton yn teimlo’n ddiaffordd ond mae’n gwbl hygyrch.

Mae’r lleoliad awyr agored hwn yn cynnwys tŷ crwn ffrâm bren, sy’n cynnig gofod wedi’i orchuddio i’w fwynhau drwy gydol y flwyddyn. Mae ardal eistedd cob gyda phwll tân yn creu awyrgylch clyd, cymunedol, tra bod dec uchel yn darparu golygfeydd panoramig ar draws y safle. Mae ein gwefan hefyd yn cynnwys gardd fwyd organig gyda polydwnnel a moch wedi’u magu ar gyfer cig organig, gan gynnig profiad ymarferol mewn cynhyrchu bwyd cynaliadwy, ar raddfa fach. Wedi’i gynllunio i wella bioamrywiaeth, mae’r lleoliad yn meithrin cysylltiad dyfnach â’r amgylchedd.



Bryn Gwyn Bach

Mae’r lleoliad hwn yn arddangos pensaernïaeth syfrdanol wedi’i hadeiladu i safonau cynaliadwydd eithriadol:

Mae Bryn Gwyn Bach wedi’i gynllunio i ddangos sut mae ein dull yn gweithio gyda seilwaith mwy ac yn darparu mwy o gapasiti ac ysbrydoliaeth ar gyfer grwpiau mwy.

Mae ein hadeiladau sy’n wynebu’r de wedi’u cynllunio i gael eu gwresogi gan yr haul yn ystod yr adegau oerach o’r flwyddyn, a’u cysgodi o’r haul yn y misoedd cynhesach.

Mae’r arae trydan solar (PV) 12kW yn cynhyrchu ein trydan, a gyda phwmp gwres o’r dddear a llosgwyr coed effeithlon iawn, mae ein hadeiladau’n dangos ei bod yn bosibl cyfuno technolegau hen a newydd

Mae’r safle hwn wedi’i lleoli yng nghanol AHNE Gŵyr a daflad carreg o Garreg hanesyddol Arthur yng Nghefn Bryn. Ger ein canolfan hyfforddi mae hefyd canolfan breswyl naw ystafell wely ensuite, a adeiladwyd gan bobl ifanc ar ein rhaglenni galwedigaethol.

Fy Adeiladu I

Adeiladu Cynaliadwy i bobl ifanc

Ysbrydoli dysgwyr gydol oes uchelgeisiol a hyderus gyda'n rhaglen sy'n canolbwyntio ar berthynas.

Trwy ganolbwyntio ar ymagwedd sy'n canolbwyntio ar berthynas at ddysgu a meithrin lles, mae ein rhaglen chwech-wyth wythnos adeiladu cynaliadwy achrededig awyr agored yn helpu pobl ifanc o gefndiroedd amrywiol i ddod yn ddysgwyr uchelgeisiol, galluog a hyderus. Dewch i ymdrochi eich pobl ifanc ar ein rhaglen adeiladu cynaliadwy, yn un o'n lleoliadau arobryn.



“

Rydw i wedi mwynhau gweithio gyda'r pren, defnyddio'r holl offer, adeiladu rhywbeth sy'n mynd i aros a pheidio â chael ei ddymchwel na'i dorri. Gallaf ddefnyddio'r hyn rydw i'n ei ddysgu yma. Mae'r dysgu yn fwy ymarferol, ac rwy'n dysgu yn well. Hoffwn ddod eto a pharhau gyda hyn. Dyma beth rydw i'n hoffi ei wneud a beth mae gen i ddiddordeb ynddo. Hoffwn fynd i'r coleg. Hoffwn gael prentisiaeth gwaith coed. Dyma ddechrau'r sgwrs am y gefnogaeth y gallaf ei chael i ddechrau.”

Enghraifft o gynnwys y rhaglen Fy Adeiladu I

Dyma enghraifft o rai gweithgareddau y gallwn ni eu cynnig. Bydd rhaglenni'n cael eu haddasu i weddu i anghenion dysgwyr a'r lleoliad.

SESIWN 1

- Croeso i'r safle
- Gweithgareddau ymgyswrtio â'r safle
- Gemau 'Dod i'ch adnabod chi'
- Gweithdy Cyflwyniad i Offer
- Myfyrio

SESIWN 2

- Mewngofnodi
- Fy Emoji - ein ap cynhwysol ar yr effaith ar lechyd
- Gweithgareddau adeiladu tîm
- Gweithgaredd gwaith coed gwyrdd
- Gweithdy syniadau a dylunio
- Myfyrio

SESIWN 3

- Mewngofnodi
- Gweithgaredd gwaith coed Agored Cymru - Amser adeiladu
- Gweithdy goleuo tân
- Myfyrio

SESIWN 4

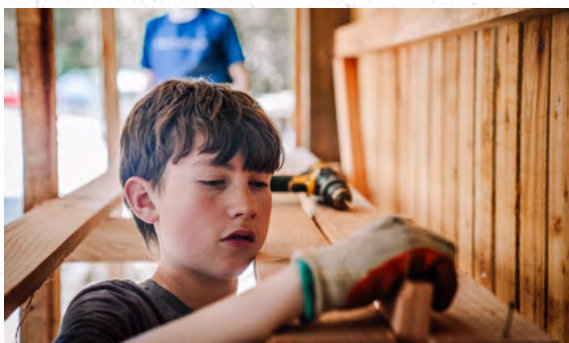
- Mewngofnodi
- Gweithgaredd Addysg mewn Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang
- Gweithgaredd gwaith coed Agored Cymru
- Gweithdy prosesu pren
- Myfyrio

SESIWN 5

- Mewngofnodi
- Fy Emoji - ein ap cynhwysol ar yr effaith ar lechyd
- Gweithdy sgiliau treftadaeth
- Gweithgaredd gwaith coed Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 6

- Mewngofnodi
- Gweithdy adeiladu cynaliadwy
- Coginio yn yr awyr agored - amser dathlu
- Adborth a myfyrodau ar y cwrs
- Y Camau Nesaf



Deilliannau Dysgu

- ✓ Ennill uned gwaith coed Lefel Mynediad 3 Agored Cymru
- ✓ Gwell lles
- ✓ Gwell cysylltiad cymdeithasol
- ✓ Gwell cysylltiad â natur
- ✓ Gwell dealltwriaeth o gynaliadwydd
- ✓ Gwell canlyniadau addysg



Canlyniadau Cyfranogwyr

- ✓ Gallu defnyddio rhifau'n effeithiol mewn cyd-destun gwahanol
- ✓ Cymhwyso gwybodaeth a sgiliau i greu syniadau a chynhyrchion
- ✓ Gosod safonau uchel iddyn nhw eu hunain a cheisio a mwynhau heriau
- ✓ Adeiladu corff o wybodaeth a meddu ar y sgiliau i gysylltu a chymhwyso'r wybodaeth honno



Cadwch Le ar y Rhaglen Fy Adeiladu I nawr!

Ffoniwch ni ar **01792 232439** 232439 i ddarganfod mwy a chadw lle ar gyfer eich grŵp.
Neu e-bostiwch info@downtoearthproject.org.uk

Yn Ein Natur

Cadwraeth yr Amgylchedd i bobl ifanc

Grymuso pobl ifanc i ffynnu a dod yn stiwardiaid mwy moesegol ac effeithiol o'u hamgylchedd.

Rydym ni'n credu y gallwn ni greu byd gwell - un sy'n dda i bobl ac yn dda i'r blaned! Trwy ganolbwyntio ar ymagwedd sy'n canolbwyntio ar berthynas o ddysgu a meithrin lles, mae ein rhaglen 6-8 wythnos Cadwraeth Amgylcheddol achrededig yn yr awyr agored yn helpu pobl ifanc o gefndiroedd amrywiol i ddod yn ddinasyddion moesegol gwybodus.

“Mae'r ystafelloedd dosbarth gorau yn yr awyr agored ac nid oes ganddynt waliau.”

Cyfranogwr



Enghraifft Cynnwys Rhaglen Yn Ein Natur

Dyma enghraifft o rai gweithgareddau y gallwn ni eu cynnig. Bydd rhaglenni'n cael eu haddasu i weddu i anghenion dysgwyr a'r lleoliad.

SESIWN 1

- Croeso i'r safle
- Gweithgareddau ymgysylltu â'r safle
- Gemau 'Dod i'ch adnabod chi'
- Gweithgaredd ymarferol - Arolwg ecolegol
- Myfyrio

SESIWN 2

- Mewngofnodi
- Fy Emoji - ein ap cynhwysol ar yr effaith ar lechyd
- Gweithdy offer
- Gweithgaredd rheoli tir
- Gweithdy Addysg mewn Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang 1
- Myfyrio

SESIWN 3

- Mewngofnodi
- Gweithdy goleuo tân
- Gweithgareddau Gardd Goedwig
- Gweithgaredd EC Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 4

- Mewngofnodi
- Gweithgaredd Addysg mewn Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang
- Gweithgaredd gwaith coed Agored Cymru
- Gweithgareddau rheoli tir
- Myfyrio

SESIWN 5

- Mewngofnodi
- Gweithgareddau rheoli coetir
- Gweithdy Addysg mewn Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang 2
- Gweithgaredd EC Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 6

- Mewngofnodi
- Coginio yn yr awyr agored - amser dathlu
- Adborth a myfyrdodau ar y cwrs
- Y Camau Nesaf



Deilliannau Dysgu

- ✓ Ennill uned Blasau Cadwraeth yr Amgylchedd Lefel Mynediad 3 Agored Cymru
- ✓ Gwell lles
- ✓ Gwell cysylltiad cymdeithasol
- ✓ Gwell cysylltiad â natur
- ✓ Gwell dealltwriaeth o gynaliadwyedd
- ✓ Gwell canlyniadau addysg



Canlyniadau Cyfranogwyr

- ✓ Ymgysylltu â materion cyfoes yn seiliedig ar wybodaeth a gwerthoedd
- ✓ Deall ac ystyried effaith eu gweithredoedd
- ✓ Dangos yr ymrwymiad i gynaliadwyedd y blaned



Cadwch Le ar ein Rhaglen Yn Ein Natur nawr!

Ffoniwch ni ar **01792 232439** i ddarganfod mwy a chadw lle ar gyfer eich grŵp.
Neu e-bostiwch **info@downtoearthproject.org.uk**

Ailgysylltu

Rhaglen Llesiant i bobl ifanc

Datblygu sgiliau a dealltwriaeth wrth wella iechyd meddwl a lles.

Mae Down to Earth yn cynnig profiadau sy'n newid bywyd trwy weithgareddau awyr agored ystyrlon gan ddefnyddio deunyddiau naturiol a'r amgylchedd naturiol. Trwy ganolbwyntio ar ymagwedd sy'n canolbwyntio ar berthynas o ddysgu a meithrin lles, mae ein rhaglen chwech-wyth wythnos achrededig yn helpu pobl ifanc o gefndiroedd amrywiol i ddod yn unigolion iach a hyderus sy'n barod i fyw bywydau boddhaol fel aelodau gwerthfawr o gymdeithas.



“Rwy’n credu ei fod yn wych i wneud pethau i bobl eraill, dysgu pethau fel gwaith tîm a magu hyder. Dydych chi ddim hyd yn oed yn sylweddoli hynny a heb feddwl, rydych chi’n dysgu sgiliau bywyd. Doeddwn i ddim yn adnabod unrhyw un yn y grŵp o’r blaen, ond dros yr wythnosau diwethaf, rydyn ni i gyd wedi dod yn ffrindiau. Rydw i wedi mwynhau popeth yn fawr ac rydyn ni’n rhoi i’r gymuned. Y sgiliau rydyn ni’n eu dysgu, gallwn droi hyn yn alwedigaeth neu hobi. Gallai hyn wir arwain at rywbeth arall.”

Enghraifft o Gynnwys y Rhaglen Ailgysylltu

Dyma enghraifft o rai gweithgareddau y gallwn ni eu cynnig. Bydd rhaglenni'n cael eu haddasu i weddu i anghenion dysgwyr a'r lleoliad.

SESIWN 1

- Croeso i'r safle
- Gweithgareddau ymgysylltu â'r safle
- Gemau 'Dod i'ch adnabod chi'
- Gweithgaredd ymarferol
- Myfyrio

SESIWN 2

- Mewngofnodi
- Fy Emoji - ein ap cynhwysol ar yr effaith ar lechyd
- Gweithgareddau adeiladu tîm
- Gweithgaredd rheoli tir ymarferol
- Gweithdy cerfio ffon
- Gweithgaredd lechyd a Lles Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 3

- Mewngofnodi
- Gweithdy goleuo tân
- Gweithdy offer - Amser adeiladu
- Gweithgaredd lechyd a Lles Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 4

- Mewngofnodi
- Gweithgaredd Addysg mewn Datblygu Cynaliadwy a Dinasyddiaeth Fyd-eang
- Gweithgaredd prosesu pren
- Gweithgaredd lechyd a Lles Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 5

- Mewngofnodi
- Fy Emoji - ein ap cynhwysol ar yr effaith ar lechyd
- Gweithgaredd anturus
- Gweithgaredd lechyd a Lles Agored Cymru
- Myfyrio

SESIWN 6

- Mewngofnodi
- Coginio yn yr awyr agored - amser dathlu
- Adborth a myfyrdodau ar y cwrs
- Y Camau Nesaf



Deilliannau Dysgu

- ✓ Ennill uned Blasu lechyd a Lles Lefel Mynediad 3 Agored Cymru
- ✓ Gwell lles
- ✓ Gwell cysylltiad cymdeithasol
- ✓ Gwell cysylltiad â natur
- ✓ Gwell dealltwriaeth o gynaliadwyedd
- ✓ Gwell canlyniadau addysg



Canlyniadau Cyfranogwyr

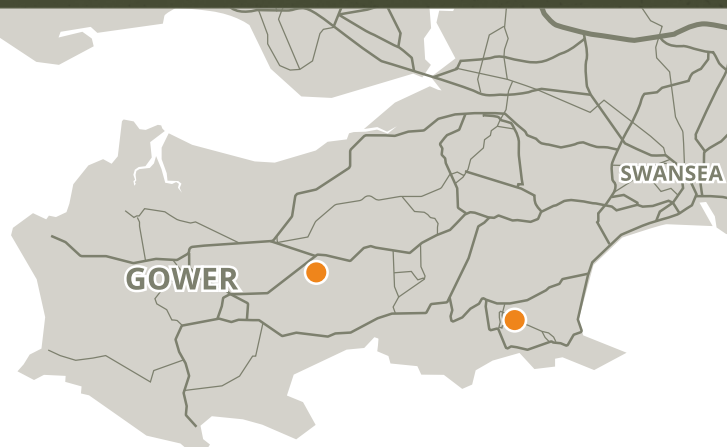
- ✓ Datblygu hyder, gwydnwch ac empathi
- ✓ Nodi effaith yr awyr agored ac ymarfer corff ar lechyd corfforol a meddyliol
- ✓ Adeiladu perthnasoedd cadarnhaol yn seiliedig ar ymddiriedaeth a pharch
- ✓ Wynebu a goresgyn heriau a rheoli risg



Cadwch Le ar y Rhaglen Ailgysylltu nawr!

Ffoniwch ni ar **01792 232439** i ddarganfod mwy a chadw lle ar gyfer eich grŵp.
Neu e-bostiwch **info@downtoearthproject.org.uk**

Dod o hyd i ni:



Murton

Down to Earth Project,
72A Manselfield Road, Murton,
Abertawe, SA3 3AP

What 3 Words: **tapes.earlobe.newsreel**

Ffôn: 01792 232 439

E-bost: info@downtoearthproject.org.uk

Bryn Gwyn Bach

Down to Earth Project,
Bryn Gwyn Bach, Cilibion,
Ger Llanrhidian, Abertawe SA3 1BG

What 3 Words: **scrolled.songbirds.toads**

Ffôn: 01792 232 439

E-bost: info@downtoearthproject.org.uk

Mae llogi gyda ni yn gwneud gwahaniaeth...

Ers 2005 rydym ni wedi bod yn cefnogi pobl i newid eu bywydau yn gadarnhaol gyda ni trwy weithgareddau awyr agored ystyrlon. Fel Menter Gymdeithasol, mae pob ceiniog rydyn ni'n ei ennill yn cael ei ddefnyddio i ariannu'r gwaith pwysig hwn.

Dysgu mwy

Ffôn: 01792 232 439

E-bost: info@downtoearthproject.org.uk

downtoearthproject.org.uk

