PROSBECTWS CWRS

Llesiant mewn Natur

Cymwysterau

ARCHWILIO >

Cynnwys

Lefel 3 Ymarferydd Llesiant mewn Natur

Trosolwg o'r Cymwysterau 3

Unedau Gorfodol 4

Unedau Dewisol 5

Pa safon o waith sydd ei angen? 6

Faint o amser fydd y cwrs yn ei gymryd? 6

Gofynion Asesu 7

Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster? 8

Gofynion mynediad 8

Llwybrau dilyniant 9

Lefel 2 Cefnogi Llesiant mewn Natur

Trosolwg o'r Cymwysterau 10

Unedau gorfodol a dewisol 11

Faint o amser fydd y cwrs yn ei gymryd? 12

Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster? 12

Darparwyr Cwrs

Darparwyr Cwrs 13

TROSOLWG O'R CYMWYSTERAU

Lefel 3 Ymarferydd Llesiant mewn Natur

Mae cymwysterau Tystysgrif Lefel 3 a Thystysgrif Estynedig Llesiant mewn Natur Agored Cymru yn cydnabod y sgiliau a'r profiad sydd eu hangen ar gyfer ymarferwyr sy'n cynnig gweithgareddau sy'n seiliedig ar natur er budd iechyd a llesiant.

Ei nod yw rhoi'r hyder a'r wybodaeth i'r myfyrwyr redeg rhaglenni pwrpasol sy'n hyrwyddo iechyd a llesiant gan ddefnyddio amgylcheddau naturiol.

Gyda'r angen am bregripsiynau cymdeithasol yn cynyddu, mae'r cymhwyster hwn yn galluogi'r rhai sydd â chyfrifoldeb dros wneud atgyfeiriadau i fod â hyder yn ansawdd y gwasanaeth a ddarperir.

Unedau gorfodol

Mae'r cymhwyster yn cynnwys tair uned orfodol:

1

Egwyddorion Llesiant mewn Natur

Credydau: 3

Diben yr uned hon yw archwilio'r ffactorau sy'n cyfrannu at lesiant pobl ac i gael gwerthfawrogiad o'r manteision niferus i lesiant y gall bod yng nghanol byd natur eu cael. Mae'n edrych ar fentrau iechyd a deddfwriaethau cyfredol, damcaniaethau am lesiant a newid ymddygiad, a sut y gellir defnyddio'r rhain i lywio ymarfer.

2

Arweinydd Hwyluso Llesiant mewn Natur

Credydau: 7

Mae'r uned hon yn canolbwyntio ar ddatblygu'r sgiliau i alluogi hwyluso ac arwain grwpiau llesiant sy'n seiliedig ar natur yn effeithiol. Mae gan yr uned hon elfen ddamcaniaethol ac ymarferol ac mae'n gofyn i'r myfyriwr ddatblygu a rhedeg rhaglen llesiant mewn natur am gyfnod o 6 wythnos gyda grŵp perthnasol o gleientiaid.

3

Defnyddio a rheoli adnoddau naturiol yn gynaliadwy

Credydau: 3

Mae'r uned hon yn ymwneud â deall ecosystemau ac egwyddorion rheoli adnoddau naturiol yn gynaliadwy er mwyn eu cymhwyso i safleoedd ac ymarfer y myfyrwyr eu hunain. Mae'r uned hon yn canolbwyntio ar ddatblygu ymwybyddiaeth o lesiant yr amgylchedd naturiol y mae'r ymarferydd yn gweithio ynddo.

Sylwer: Nid yw'r cwrs hwn yn dysgu i fyfyrwyr y sgiliau ymarferol sy'n berthnasol i 'genres' penodol, e.e. sgiliau Byw yn y Gwyllt neu Grefft Natur. Bydd y rhan fwyaf o'r cyrsiau'n cynnwys rhai gweithgareddau a sgiliau y gellid eu defnyddio gyda grwpiau, ond dylai fod gan ddysgwyr eu sgiliau ymarferol unigryw eu hunain ar waith neu efallai y bydd angen iddynt ymgymryd â hyfforddiant pellach. Mae'r unedau dewisol sy'n rhan o'r dystysgrif estynedig yn cynnig ystod o hyfforddiant ymarferol a allai fod o ddiddordeb yn yr achos hwn.

Unedau dewisol

Gellir dewis yr unedau dewisol isod i gyflawni'r Dystysgrif Lefel 3 Estynedig ar gyfer Ymarferydd Llesiant mewn Natur neu i ddatblygu gwybodaeth, sgiliau neu ddiddordeb mewn maes penodol.

Lefel 2
Cynhyrchion Bondocio
Sgiliau Ymarferol ar gyfer yr Awyr Agored
Cymryd rhan mewn gweithgareddau ar y tir
Cymryd rhan mewn gweithgareddau dŵr

Lefel 3
Deall Cysylltiad Natur a Defnyddio Gweithgareddau sy'n Seiliedig ar Natur er budd Llesiant
Deall Iechyd Meddwl
Dulliau Cadarnhaol o Ddeall a Lleihau Ymddygiadau sy'n Herio

Pa safon o waith sydd ei angen?

Mae hwn yn gymhwyster Lefel 3 Agored Cymru sy'n cyfateb i safon Lefel A.

Rhai o'r unedau Dewisol sydd ar gael ar gyfer y dystysgrif Estynedig yw Lefel 2 sy'n cael eu haddysgu ar lefel graddau A*-C TGAU.

Faint o amser fydd y cwrs yn ei gymryd?

Cymhwyster	Credydau	Amcangyfrif o amser addysgu	Amcangyfrif o amser hunan-astudio ac amser cyflwyno ymarferol	Cyfanswm yr amser
Tystysgrif ar gyfer Ymarferwyr Llesiant mewn Natur	13	30 Oriau	100 Oriau	130 Oriau
Tystysgrif Estynedig ar gyfer Ymarferwyr Llesiant mewn Natur	21	76 Oriau	134 Oriau	210 Oriau

Gofynion Asesu

Portffolio

Bydd gofyn i chi ddarparu portffolio o dystiolaeth i ddangos eich dealltwriaeth o'r Meini Prawf Asesu ar gyfer pob uned. Bydd canllawiau ar hyn a'r dystiolaeth sydd ei hangen ar gael gan ddarparwr eich cwrs.

Asesiad Ymarferol

Uned 2 – Ar gyfer y cwrs Hwyluso Llesiant mewn Natur, bydd angen i chi gyflwyno rhaglen Llesiant mewn Natur, a bydd un sesiwn yn cael ei harsylwi. Dylai'r rhaglen gynnwys o leiaf 6 sesiwn a fydd o leiaf 2 awr o hyd.

Sylwch y bydd angen i chi, yn rhai o'r atebion ar gyfer eich portffolio ysgrifenedig, gyfeirio at y wefan wirioneddol y byddwch yn ei defnyddio i gyflwyno eich sesiynau.

Ar gyfer yr elfen cyflwyniad ymarferol o'r cwrs, mae 3 opsiwn:

- Byddwch yn cyflwyno rhaglen fel rhan o'ch gwaith presennol.
- Os nad ydych yn gweithio gyda sefydliad sy'n darparu Presgripsiynu Cymdeithasol ar hyn o bryd, gallwch gyflwyno rhaglen ar gyfer sefydliad sy'n gweithredu sesiynau o'r fath yn eich ardal.
- Efallai y bydd eich darparwr cwrs yn gallu eich helpu i ddarparu un o'u rhaglenni.

Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster?

Mae'r cymhwyster hwn yn addas i unrhyw un sy'n gallu profi eu bod yn gweithio gydag oedolion, pobl ifanc neu grwpiau brregus i wella eu hiechyd a'u llesiant trwy gysylltu â natur, neu unrhyw un sydd â diddordeb mewn datblygu eu sgiliau er mwyn gweithio yn y sector hwn.

Gofynion mynediad

- Yn 18 oed neu'n hŷn ar gyfer pob cymhwyster ar Lefel 3
- Bod â chymhwyster lefel 2 neu uwch mewn maes perthnasol NEU yn gallu profi eu bod yn gweithio, mewn rôl arweiniol, gydag oedolion, pobl ifanc neu grwpiau bregus sydd â heriau iechyd a llesiant
- Yswiriant priodol a chaniatadau i ddarparu rhaglenni Dysgu mewn Amgylcheddau Naturiol gyda'ch grŵp cleientiaid

Argymhellion

- Cymhwyster Cymorth Cyntaf perthnasol
- Tystysgrif hylendid bwyd os oes bwriad i goginio bwyd yn yr awyr agored

Llwybrau dilyniant

- Dilyniant ochrol o gyfres Rhwydwaith Hyfforddiant Dysgu Awyr Agored Cymru (OLTNW). Er enghraifft; Cydlynydd Dysgu yn yr Awyr Agored Lefel 3, Ysgol Goedwig neu Ymarferydd Ysgolion Arfordirol.

- I'r rhai sy'n dymuno darparu'r cymhwyster hwn yn y dyfodol, mae canllawiau pellach ar ragofynion ar gyfer bod yn hyfforddwr ar gael yn nogfennau canllawiau cymwysterau Rhwydwaith Dysgu Awyr Agored Cymru. Efallai y bydd llwybr Hyfforddi'r Hyfforddwr Lefel 4 hefyd ar gael drwy un o'r darparwyr cyrsiau a restrir yng nghefn y llyfryn hwn. Cysylltwch â nhw'n uniongyrchol am fwy o wybodaeth.

Lefel 2 Cymhwyster Cefnogi Llesiant mewn Natur

Nod y cymhwyster hwn yw rhoi dealltwriaeth o lesiant ym myd natur a magu hyder i alluogi dysgwyr i gefnogi arweinwyr rhaglenni llesiant yn effeithiol.

Nod y cwrs yw:

- Rhoi mewnwelediad dyfnach i'r maes llesiant ym myd natur
- Datblygu profiad ymarferol mewn sgiliau sy'n gysylltiedig â gweithio gyda grwpiau natur
- Deall ffactorau sy'n dylanwadu ar iechyd a llesiant pobl
- Darparu dealltwriaeth o sut i gefnogi llesiant mewn grwpiau natur
- Deall ffactorau sy'n dylanwadu ar lesiant yr amgylchedd.

Unedau gorfodol a dewisol

Uned Orfodol

Cefnogi Llesiant mewn Ymarfer Natur

Credydau: 3

Bydd yr uned hon yn rhoi dealltwriaeth sylfaenol i'r dysgwr o sut i gefnogi iechyd a llesiant pobl a'r amgylchedd naturiol.

Mae hefyd yn cynnwys ffyrdd ymarferol o gefnogi rhaglen llesiant ym myd natur a manteision rhyngweithio â natur.

Unedau Dewisol

Mae'r unedau dewisol canlynol ar gael fel rhan o'r cymhwyster hwn:

Defnyddio Gweithgareddau sy'n Seiliedig ar Natur er budd Llesiant
Ffyrdd iach o Fyw
Fforio am Blanhigion
Arsylwi Planhigion ac Anifeiliaid
Rheoli Coetiroedd yn Gynaliadwy
Sgiliau Ymarferol yn yr Awyr Agored
Cyflwyniad i Fondocio
Cynhyrchion Bondocio

Faint o amser fydd y cwrs yn ei gymryd?

Cymhwyster	Credydau	Amcangyfrif o amser addysgu	Amcangyfrif o amser hunan-astudio	Cyfanswm yr amser
Dyfarniad Cefnogi Llesiant mewn Natur	5	31 Oriau	19 Oriau	50 Oriau
Dyfarniad Estynedig	9	60 Oriau	30 Oriau	90 Oriau

Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster?

Rhaid i ddysgwyr fod yn 16 oed neu'n hŷn i gymryd y cymhwyster hwn. Mae ar gyfer unrhyw un sy'n dymuno datblygu gwybodaeth a sgiliau ar gyfer cefnogi a gweithio gyda grwpiau llesiant mewn amgylchedd naturiol.

DIOLCH AM DDARLLEN

Darparwyr Cwrs

Cysylltwch â darparwr cwrs yn uniongyrchol:

Coed Lleol

Lleoliadau amrywiol ar draws Cymru a Chanolfan Green Wood yn Telford

cathyvelmans@smallwoods.org.uk
smallwoods.org.uk

Down to Earth, Abertawe

De Cymru

info@downtoearthproject.org.uk
downtoearthproject.org.uk

Dysgu Awyr Agored Gogledd Cymru

Wrecsam, Sir y Fflint, Sir Ddinbych a Chonwy

polly@northwalesoutdoorlearning.co.uk
northwalesoutdoorlearning.co.uk

Outdoor Tribe CIC

Swydd Northampton, Swydd Gaergrawnt a Swydd Bedford

susan@outdoortribe.co.uk
outdoortribe.co.uk

Datblygwyd y cyrsiau hyn mewn partneriaeth â'r sefydliadau canlynol: